



NORGES
BASKETBALL
FORBUND

VEILEDER

FOR BASKETBALLAKTIVITET

Siste revisjon 14.12.2021

NBBFs veileder for basketaktiviteter

Denne veilederen er laget med basis i det arbeidet NFF har lagt ned og presentert for helsemyndighetene.

Veilederen oppdateres jevnlig basert på krav og retningslinjer gitt av nasjonale myndigheter og Norges Idrettsforbund (NIF).

Innhold

Siste revisjon 14.12.2021	0
NBBFs veileder for basketaktiviteter.....	1
Ansvar	2
Smitteforebyggende tiltak.....	2
Avstand og sosial kontakt	3
Munnbind	3
Hygienetiltak.....	3
Basketaktiviteter.....	3
Arrangement og kurs	4
Kamparrangement.....	5
Forsterkende tiltak og sanksjoner	7

Ansvar

Det er NBBFs ansvar å utarbeide relevante og godkjente retningslinjer for all basketballaktivitet tilknyttet NBBF.

Det er anleggseiers ansvar om et anlegg skal åpnes eller ikke.

Det er arrangør sitt ansvar at alle arrangement skjer i samsvar med NBBF, NIF og offentlige myndigheters krav.

Det er en den enkelte klubb sitt ansvar å sikre at aktiviteten er innenfor smitteverntiltakene. Klubben skal tilrettelegge aktiviteten slik at den alltid er i tråd med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter, FHI, NIF og NBBF. Klubben har ansvar for å utarbeide gode rutiner for aktivitet, og informere spillerne om disse rutinene. Klubben skal føre oversikt over hvilke spillere som tilhører de ulike treningsgruppene.

- Hver klubb skal ha en smittevernsansvarlig som er ansvarlig for at veilederen etterfølges i klubben. Personen er også NBBFs kontaktperson vedrørende Covid-19-rapporteringen.

- Hver klubb skal ha en sportslig ansvarlig som skal ha tilgang til alle deltakerlistene til klubben for å lette arbeidet ved smittesporing.

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.

Det er deltakerens, deltakerens foresatte/verger, som er ansvarlig for at enkeltutøveren retter seg etter de krav som stilles for deltagelse i aktiviteten.

Alle deltakerne plikter å følge retningslinjer, råd og anbefalinger fra offentlige myndigheter, Folkehelseinstituttet, NIF og NBBF.

Smitteforebyggende tiltak

Smittevernets tre kjernepunkter

A. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.

B. God hygiene skal praktiseres før, under og etter trening – alltid.

C. Hold avstand og unngå nærkontakt – alltid.

Personer som er i karantene/isolasjon kan selvfølgelig ikke delta.

Avstand og sosial kontakt

Alle skal holde 1-meters avstand til andre enn husstandsmedlemmer og tilsvarende nære.

Reduser antall nærkontakter, men ikke isoler deg.

Treff andre utendørs når det er mulig.

Munnbind

Påbud om bruk av munnbind for alle over 12 år der det ikke er mulig å holde én meters avstand.

Hygienetiltak

- Alle som deltar i aktiviteten, bør hyppig desinfisere hendene sine.
 - ved ankomst til hallen
 - i forkant av selve treningen
 - når man forlater gulvet i etterkant av treningen
 - når man forlater hallen
- Håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt skal unngås.
- Det skal hostes i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask).

Basketaktiviteter

Lagleder eller trener skal føre deltakerliste for hver trening.

Sportslig ansvarlig i klubb skal ha tilgang til alle klubbens deltakerlister

Hver deltaker skal ha sin egen vannflaske.

Retningslinjer rundt basketaktivitet inndeles etter tre grupperinger etter alder og nivå. 3X3 og parabasket følger de samme retningslinjene som 5x5.

1) Bredde – barn og ungdom.

Gjelder spillere under 20 år som ikke er involvert i landslagssamlinger eller Firi-ligaen.

2) Bredde – senior.

Gjelder spillere over 20 år som ikke er involvert i landslagssamlinger eller Firi-ligaen.

3) Toppidrett – Firi-liga og landslag

Toppidrett i NBBF inkluderer spillere, trenere og dommere som har forberedelser, trening og konkurranse på internasjonalt nivå. Firi-liga menn, kvinner og senior landslagene inkluderes i definisjonen.

NBBF utsetter alle oppsatte regionale seriekamper for bredde – senior tom 12. januar 2022. Det anbefales å avlyse all treningsaktivitet for bredde – senior som foregår innendørs.

Innendørs basketaktivitet for barn og ungdom i grunnskole alder kan maksimalt være 20 spillere, med mindre alle deltakere er fra samme kohort i skolen.

Ungdom som er ferdig med ungdomsskolen, bør holde meteren også på fritiden. Det betyr for eksempel at de ikke bør spille basketball, hvor det er vanskelig å holde meteren.

NBBF utsetter alle oppsatte regionale seriekamper for bredde – barn og ungdom tom 12. januar.

Firi-ligaen og senior landslagsaktiviteten kan gjennomføres som planlagt. Det blir antallsbegrensninger på kamparrangement.

Arrangement og kurs

Ved innendørs arrangementer skal det utpekes en arrangør som skal ha oversikt over hvem som er til stede og gjennomføringen skal være smittevernfarelig forsvarlig.

Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede ved innendørs arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand eller er tilsvarende nære.

Påbud om bruk av munnbind for alle over 12 år der det ikke er mulig å holde én meters avstand. Plikten til å bruke munnbind gjelder ikke hvis man sitter på fast, tilvist plass, men vi anbefaler likevel sterkt at munnbind benyttes i haller til enhver tid.

Kurs i regi av NBBF skal holdes digitalt. Kurs som ikke kan gjennomføres digitalt utsettes.

Kamparrangement

Alle deltakere/tilskuere må opprettholde 1-metersregelen til enhver tid

Kommunale retningslinjer må sjekkes og etterleves.

Kamparrangement inkluderer treningskamper, seriekamper, turneringer og cuper.

Arrangør er ansvarlig for at desinfiseringsmidler og informasjonsplakater er til stede.

Det skal føres deltakerlister over samtlige personer (også funksjonærer) som er til stede under arrangementet. Arrangør skal slette listene etter 10 dager.

Dersom det er flere kamper som avvikles i samme hall på samme dag, skal gruppene holdes adskilt.

Antallsbegrensninger for kamparrangement innendørs er 50 personer med faste tilviste seteplasser. Uten faste tilviste seteplasser er det en begrensning på maksimalt 20 personer. Spillere, støttepersonell og dommere regnes ikke med blant det antallet personer som kan være til stede på kamparrangement.

Publikum

I arena og haller uten faste tilviste seteplasser skal det være maksimalt 20 personer.

I arene og haller med faste tilviste seteplasser skal det være maksimalt 50 personer.

Spillere, støttepersonell og dommere regnes ikke med blant det antallet personer som kan være til stede på kamparrangement.

Det må også påregnes dopingkontrollører (maks 5. stk) blant de som er tillatt i hallen.

Dommere

Krav til dommere ved gjennomføring av basketballkamper

Dommeren plikter å sette seg inn i idrettens smittevernregler.

Dommere er omfattet av de samme krav til smittevern som øvrige aktører.

Dommerne er ikke omfattet av unntaket fra 1-metersregelen. Bortsett fra i spillsituasjoner under kamp der dette ikke er mulig å unngå 1-metersregelen.

Dommere skal fortrinnsvis ha kortreist reise til kamp. I Firi-ligaen må det påregnes reise til kamp.

På internasjonale oppdrag skal vedkommende må forholde seg til myndighetens reiserestriksjoner og eventuelt påfølgende karatene.

Dommeren har myndighet til å påtale brudd på idrettens smittevernregler. Rapportene skal sendes umiddelbart til NBBF ved sportsjefen.

Dommerteamet på inntil tre personer kan benytte dommergarderoben før kampen, i pausen og etter kampen. Så lenge garderobene er av normal størrelse så er det ingen problem å holde avstand til tre personer.

Tilpasninger av spillesystem og tabell på grunn av Covid-19

For serier som ikke lar seg avsluttes innen utgangen av juni 2022, grunnet covid-19-situasjonen, skal tabellen regnes ut etter «seiersprosentprinsippet», og anses som avgjort på dette tidspunktet.

Dersom flere lag står med samme seiersprosent, vil laget med best seiersprosent i innbyrdes oppgjør være bedre rangert. Øvrige regler om poengforskjell og antall scorede poeng beholdes.

Tilpasning av spillsystemet og tabell i Firi-ligaen skal baseres på den til enhver tid gjeldende situasjonen knyttet til Covid-19.

Regionale kamp- og konkurranseaktiviteter skal etterfølge de samme prinsippene.

Innstilling av adgangskort

NBBF innstiller alle ordinære adgangstegn til Firi-ligakamper frem til myndighetenes kapasitetsrestriksjoner oppheves eller at begrensningen utvides til 500 tilskuere uten bruk av kohort. NBBFs adgangskort vil i en begrenset periode ikke være gyldige på disse arrangementene.

Unntatt fra dette vedtaket er adgangstegn for følgende:

- Forbundsstyretsmedlemmer
- Sentraladministrasjonens ledergruppe
- Relevante Landslagstrenerne
- Øvrige ansatte i NBBF eller oppdragstakere av NBBF som har et offisielt oppdrag i forbindelse med arrangementet.

Bruk av adgangstegn må meldes fra til arrangør senest 24 timer før kampstart.

Forsterkende tiltak og sanksjoner

Forsterkede tiltak ved økt smitterisiko og lokale utbrudd

I situasjoner med økt smitterisiko kan Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet anbefale forsterkede smitteverntiltak.

Kommuner kan også fastsette lokale tiltak og forsterkede krav med hjemmel i lov i lov om vern mot smittsomme sykdommer § 4-1.

Sanksjoner vedtatt på forbundsstyremøte 25/9-2020

Alle klubber, lag og enkeltmedlemmer i NBBF plikter å etterkomme retningslinjer for trenings- og kampaktivitet gitt av norske myndigheter og overordnede idrettsmyndigheter gjeldende for de respektive aktivitetsnivåer. Brudd på disse kan sanksjoneres i henhold til Norges Idrettsforbunds Lov, Kapittel 11 og Norges Basketballforbunds sanksjonsreglement.

Prosess

1. Første reaksjon på brudd av smittevernstiltakene er advarsel. NBBF oppretter kommunikasjon med klubben og tilbyr informasjon og veiledning for å unngå gjentakelse.
2. Andre reaksjon på brudd av smittevernstiltakene er bot. Boten størrelse sees i sammenheng med størrelsen på bruddet. Brudd på smittevernstiltak beskrevet i kampavvikling Del 1 bøtelegges høyere enn brudd beskrevet i kampavvikling Del 2.

Brudd på smittevernstiltak under Arrangement og trening 5.000,-

Brudd på smittevernstiltak beskrevet i kampavvikling Del 1 5.000,-

Brudd på smittevernstiltak beskrevet i kampavvikling Del 2 500,-

3. For gjentakende brudd på smittevernstiltakene kan klubben ikke ha publikum på neste hjemmekamp, stans av trening eller utsettelse av kamper. Klubben kan også miste muligheten til å arrangere kurs eller regions kamper.

Arrangement

Brudd på punktene beskrevet i NBBF smittevernsveileder.

Trening

Brudd på punktene beskrevet i NBBF smittevernsveileder

Kampavvikling

Del 1

Fokus på tribune, publikum og organisering av de ytre rammene for arrangementet
(inkludert organisering av sekretariatet, organisering av garderober og renhold)

Del 2

Fokus på spilleflaten/benken: Avstand mellom spillere på benk, time-outs, håndhilsning og fysisk kontakt mellom spillere, m.m.